

1 En prendre plein les yeux
Get plenty for your eyes

- Piste « Diebold », Secteur de Bellevarde (Val d'Isère)
- Piste « Plan Millet », Secteur de Solaise (Val d'Isère)
- « Glacier du Pissailas », Secteur du Fomet/Isèran (Val d'Isère)
- Piste « Génypy », Secteur du glacier de la Grande Motte (Tignes)
- Pistes « Corniche » - « Rhododendron » - « Mélézas » - « Myrtilles », Secteur de l'Aiguille Percée (Tignes)

2 Un max de sensations
For the big thrill

- Piste « Combe Folle », Secteur de Tovière (Tignes)
- Piste « Double M », Secteur de Grande Motte (Tignes)
- Piste « OK - Coupe du Monde », Secteur de Bellevarde (Val d'Isère)
- Piste « Orange », Secteur de Bellevarde (Val d'Isère)
- Piste « Arcelle », Secteur de Solaise (Val d'Isère)
- Piste « Germain Mattis », Secteur de Solaise (Val d'Isère)

3 Challenge garanti
Big challenge

- Piste « Descente », Secteur Glacier de la Grande Motte (Tignes)
- Piste « Vallon de la Sache », Secteur Aiguille Percée (Tignes)
- Piste « Guérlain Chichéri », Secteur du Palet (Tignes)
- Piste « Face de Bellevarde », Secteur de Bellevarde (Val d'Isère)
- Piste « L'Épaulé du Charvet », Secteur de Bellevarde (Val d'Isère)
- Piste « Rhône-Alpes », Secteur de Solaise (Val d'Isère)

4 Génération freestyle
Freestyle generation

- 1 Airbag, Secteur du Palet (Tignes)
- 2 Snowparks, Secteur du Palet (Tignes), Secteur de Bellevarde (Val d'Isère)
- 4 Boardercross, 2 Secteur de Bellevarde, 1 Secteur de Solaise (Val d'Isère), 1 Secteur du palet (Tignes)
- 1 Gliss'park, Secteur Aiguille Percée (Tignes)

Horaires Val d'Isère / Timetables

Horaires sous réserve de modifications / Timetable subject to change
Informations officielles et de référence / Official and reference information

| SECTEUR / REMONTÉE | 26/11/16 au 03/02/17 | 04/02/17 au 17/03/17 | 18/03/17 au 01/05/17 |
|--------------------|--|----------------------------------|----------------------------------|
| SOLAISE | TC Solaise 8h00 - 16h30 Descente : 16h45 | 9h00 - 17h00 Descente : 17h00 | 8h50 - 17h15 Descente : 17h15 |
| LE FORNET | TSD Madeline 9h30 - 16h15 | 9h10 - 16h40 | 9h00 - 16h55 |
| | TSD Manchet 9h10 - 16h15 | 9h30 - 16h30 | 9h30 - 16h45 |
| | TSD Lesais 9h15 - 16h15 | 9h15 - 16h35 | 9h15 - 16h50 |
| | TS Cignat 9h30 - 16h00 | 9h20 - 16h15 | 9h15 - 16h30 |
| | TPH Fomet 9h00 - 16h30 | 9h00 - 16h45 | 8h50 - 17h00 |
| | TC Vallon 9h05 - 16h15 | 9h05 - 16h45 | 8h55 - 16h45 |
| | TS de Cema 9h30 - 16h15 | 9h15 - 16h30 | 9h15 - 16h45 |
| | TSD Pyramides 9h05 - 16h15 | 9h05 - 16h30 | 8h55 - 16h45 |
| | TSD Cascade 9h30 - 16h00 | 9h15 - 16h15 | 9h05 - 16h30 |
| | TSD Laisinant 9h00 - 16h15 | 9h00 - 16h30 | 8h50 - 16h30 |

Horaires Tignes / Timetables

Horaires sous réserve de modifications / Timetable subject to change
Informations officielles et de référence / Official and reference information

| SECTEUR / REMONTÉE | 26/11/16 au 03/02/17 | 04/02/17 au 17/03/17 | 18/03/17 au 01/05/17 |
|--------------------|------------------------------------|----------------------|----------------------|
| LE PALET | TC Sèche 9h00 - 16h15 | 9h00 - 16h45 | 9h00 - 16h45 |
| | TPH Olympique 9h00 - 16h30 | 9h30 - 16h45 | 9h30 - 16h45 |
| | TSD Palafour 9h00 - 16h45 | 9h00 - 17h00 | 9h00 - 17h00 |
| | TSD Chaudannes 9h00 - 16h30 | 9h00 - 17h00 | 9h00 - 17h00 |
| | TS Aiguille Percée 9h15 - 16h15 | 9h15 - 16h40 | 9h10 - 16h45 |
| | TS Aiguille Rouge 9h15 - 16h30 | 9h15 - 17h00 | 9h15 - 16h45 |
| | TC Tovière 8h45 - 16h30 | 8h45 - 17h00 | 8h45 - 17h00 |
| | TSD Paquis 9h00 - 16h30 | 9h00 - 17h00 | 9h00 - 17h00 |
| | TSD Tufs 8h45 - 16h30 | 8h45 - 17h00 | 8h45 - 17h00 |
| | TSD Tommeuses 9h15 - 16h30 | 9h15 - 17h00 | 9h15 - 17h00 |
| | TSD Bollin 8h45 - 16h45 | 8h45 - 17h15 | 8h45 - 17h15 |
| | TSD Fresse 9h15 - 16h30 | 9h15 - 16h45 | 9h15 - 16h45 |

Légendes / Key

- Tapis / Carpet
- Téléski / Drag lift
- Téléski difficile / Drag lift for advanced skiers
- Télesiège / Chairlift
- Télécabine / Cable car
- Téléphérique / Cable car
- Funiculaire / Funicular lift
- Remontée gratuite / Free lift
- Retours remontées mécaniques conseillés aux débutants / Return skilifts recommended for beginners
- Piste facile / Easy slope
- Piste moyenne / Medium slope
- Piste difficile / Difficult slope
- Piste très difficile / Very difficult slope
- Zone de ski de randonnée / Cross country skiing area
- Ski d'été / Summer ski
- Espace de progression 1,2,3... / Ski start
- Fortif Débutant Solaise / Solaise beginner pass
- Naturel : piste noire sécurisée, balisée, non damée / Ice rink
- Stade de slalom / Slalom stadium
- Snowpark
- Halfpipe
- Gliss'park / Gliss'park
- Airbag
- Boardercross
- Village d'enfants / Kindergarten
- Patinoire / Ice rink
- Ski de rando / Ski touring
- Espace luge / Sledding areas
- Téléphone de secours / Emergency phone
- Poste de secours / Mountain restaurant
- Central des pistes / Main ski patrol office
- Centre médical / Medical centre
- Point info - Météo / Weather and information point
- Point freeride / Freeride point
- DVA Training Zone / Avalanche transceiver training zone
- Helistation / Helicopter area
- Altport / High altitude airport
- Restaurant d'altitude / Mountain restaurant
- Toilettes / Toilets
- Vue panoramique / Panoramic view
- Zone de protection du Tétraz-Lyre / Black grouse conservation area
- Salle hors-sac / Picnic area
- Navette gratuite / Free shuttle
- WiFi Gratuit / Free WiFi zone
- Point Information / Information point
- Photopoint & Skimovie / Points de vente forfaits / Skipass sales

Les chiffres clés / Key figures

- 2 glaciers
- 300 km de pistes / of slopes
- 1 900 m de dénivélé / vertical drop
- 10 000 hectares
- 78 remontées mécaniques / ski lifts
- 900 canons à neige / snow cannons
- 2 snowparks
- 153 pistes / slopes
- 20 vertes / green
- 67 bleues / blue
- 40 rouges / red
- 26 noires / black

Le saviez-vous ? / Did you know?

- Retrouvez le plan des pistes et les informations dynamiques sur les panneaux et bandeaux installés aux pieds des remontées mécaniques de Tignes et Val d'Isère.
- Retrouvez toutes les ouvertures de pistes et de remontées mécaniques, la météo et les webcams sur les toutes nouvelles applications de Tignes et Val d'Isère.
- Restez connectés sur les pistes grâce aux réseaux Wifi gratuit en journée («Tignes hotspot» & «Val-free-wifi») du domaine Tignes-Val d'Isère et ceux des restaurants d'altitude.



SKI DE FOND, RAQUETTES ET PIÉTONS

CROSS COUNTRY SKIING, SNOWSHOEING WALKING



AVANT DE PARTIR

N'hésitez pas à vous renseigner sur les heures d'ouverture et les conditions d'enneigement à l'Office du Tourisme sur les panneaux des pistes.

BEFORE SETTING OFF

Don't hesitate to enquire about the lift opening hours and snow conditions at the Tourist Office or on the electronic information boards.

REMONTÉES MÉCANIQUES ACCESSIBLES AUX PIÉTONS

PEDESTRIAN LIFT - FUSSGÄNGERLIFT

1 SECTEUR DE LA DAILLE

- Piste bleue - Longueur 3000 m
- Du centre-ville à La Daille
- Distance aller 1500 m
- Accès par la navette gratuite, le Train Rouge

2 SECTEUR DE BELLEVARDE

- Aller / Retour par le téléphérique de l'Olympique et le Funival (accès avec forfait)
- Ou montée uniquement : Télésiège de Bellevarde Express. Chemins piétons
- Télésiège de Loyes Express (accès avec forfait)

3 SECTEUR DU MANCHET

- Piste verte - Eau Rousse
- Longueur 4000 m
- Piste bleue - Le Manchet
- Longueur 7000 m
- Piste rouge - Cascade
- Longueur : 8000 m
- Distance aller 4500 m
- Accès par la navette gratuite, le Train Jaune

4 SECTEUR DE L'OUILLETTE

- Piste bleue - Tour du lac
- Longueur 2000 m
- accès par la télécabine de Solaise (accès avec forfait)
- Piste rouge - Longueur 8000 m
- Accès pour les piétons par la télécabine de Solaise

5 SECTEUR DU LAISINANT

- Piste bleue - Le Laisinant
- Longueur 1300 m
- Accès par la navette gratuite, le Train Rouge

6 SECTEUR DU FORNET

- Depuis le Fornet jusqu'au Pont St Charles (Porte de la Vanoise). Distance aller 3 km depuis le Fornet et 5,5 km depuis le centre-ville. Accès par la navette gratuite, le Train Rouge

7 SECTEUR DE LISERAN

- Beau panorama sur les glaciers de haute Tarentaise et haute Maurienne
- Accès par le train Rouge et téléphérique du Fornet et télécabine du Vallon de l'Iseran (accès avec forfait)

PASSEZ À MOVE ON TO L'APPLI MOBILE

SUIVI DE LA PERFORMANCE



SURPASSEZ-VOUS CHAQUE JOUR

PUSH YOURSELF EVERY DAY

ENREGISTREZ VOS PERFORMANCES
RECORD YOUR PERFORMANCES



OFFRE DÉBUTANTS / BEGINNER'S SPECIAL OFFER

VIVEZ VOTRE EXPÉRIENCE À VOTRE RYTHME
GET THE MOST OUT OF THE EXPERIENCE, AT YOUR OWN PACE



ACCÈS PISTES ZONE SOLAISE

ACCESS TO SOLAISE ZONE RUNS

- Espace Ludique Solaise
- Solaise Fun Zone
- Madeleine
- Col de la Madeleine
- Fourche
- Glacier
- Lac-Parc
- Leissières
- Marais
- Plan Millet
- St-Jacques
- Traversée Rogoney
- BMW xDrive Cup Skimovie

ACCÈS REMONTÉES MÉCANIQUES ZONE SOLAISE

ACCESS TO SOLAISE ZONE SKI LIFTS

- Solaise
- Datcha
- Glacier
- Madeleine
- Rogoney
- Legettaz
- Ouillette
- Pim Pam
- Poum

LIAISON DERNIER RETOUR

LAST LIFTS BACK TIGNES->VAL D'ISÈRE

| | | | |
|---------|-------|-------|-------|
| TUVIÈRE | 16h30 | 17h00 | 17h00 |
| FRESSE | 16h30 | 16h45 | 16h45 |
| TUFS | 16h30 | 17h00 | 17h00 |



CENTRE AQUASPORTIF

AQUA LEISURE COMPLEX

1 ACCÈS GRATUIT À LA PISCINE

Sur présentation du forfait Val d'Isère/Tignes 2 à 15 JOURS en cours de validité. Your 2 to 15-day valid Val d'Isère/Tignes lift pass offers one free entry to the swimming pool.

ESPACES NOUVELLES GLISSES

FREESTYLE ZONES

SNOW PARK - Bienvenue au royaume des bosses, des sauts, des rails et des improvisations. La glisse en mode freestyle se laisse guider par des lignes de bosses évolutives parfaitement délimitées et signalées, un park de 25 rails originaux et accessibles (boxes, rail, banane, wall, barils, spine). The Valpark at the foot of the Marmottes chair has the full range of kickers and 25 rails with lines for different standards.

BOARDERCROSS - Bellevarde : Le P'tit Cross (débutants / enfants) et boardercross expert Solaise ; Boardercross Junior Bellevarde : Le P'tit Cross (beginners / children) and expert boardercross - Solaise : Junior boardercross

AIRBAG - Airbag situé à La Daille à côté du téléski Les Lanches Airbag is available in La Daille next to Les Lanches ski lift

RÈGLES DE CONDUITE

RULES OF CONDUCT

RESPECT D'AUTRUI
All slope-users must behave in such a fashion as not to endanger or interfere with others, either by their conduct or their equipment.

MAÎTRISE DE LA VITESSE ET DU COMPORTEMENT
Tout usager des pistes doit adapter sa vitesse et son comportement à ses capacités personnelles, ainsi qu'aux conditions générales du terrain et du temps, à l'état de la neige et à la densité du trafic.

CHOIX DE LA DIRECTION PAR CELUI QUI EST EN AMONT
Celui qui se trouve en amont à une position qui lui permet de choisir une trajectoire ; il doit donc faire ce choix de façon à préserver la sécurité de toute personne qui est en aval.

DÉPASSEMENT
Le dépassement peut s'effectuer par l'amont ou par l'aval, par la droite ou par la gauche ; mais il doit toujours se faire de manière assez large pour prévenir les évolutions de celui que l'on dépasse.

AU CROISEMENT DES PISTES ET LORS D'UN DÉPART
Après un arrêt ou un croisement de pistes, tout usager doit, par un examen de l'amont et de l'aval, s'assurer qu'il peut s'engager sans danger pour autrui et pour lui.

Skiez en toute tranquillité, skiez assuré

relax and ski safe

STATIONNEMENT
Tout usager doit éviter de stationner dans les passages étroits ou sans visibilité ; en cas de chute, il doit libérer la piste le plus vite possible.

MONTÉE ET DESCENTE À PIED
Celui qui est obligé de remonter ou de descendre une piste à pied doit utiliser le bord de la piste en prenant garde que ni lui ni son matériel ne soient un danger pour autrui.

RESPECT DE L'INFORMATION, DU BALISAGE ET DE LA SIGNALISATION
L'usager doit tenir compte des informations sur les conditions météorologiques, sur l'état des pistes et de la neige. Il doit respecter le balisage et la signalisation.

ASSISTANCE
Toute personne témoin ou acteur d'un accident doit prêter assistance, notamment en donnant l'alerte. En cas de besoin, il peut se mettre à disposition des secouristes.

IDENTIFICATION
Toute personne, témoin ou acteur d'un accident, est tenue de faire connaître son identité auprès du service de secours.

SIGNALISATION

SIGNPOSTING

BALISAGE BILATÉRAL DE LA COULEUR DES PISTES
Les pistes du Domaine skiable sont délimitées par des jalons latéraux de la couleur de la piste. En dehors de cette délimitation, ce sont hors-piste.

Les piquets jaunes et noirs, les cordes ou les filets tendus indiquent un danger. Ne pas les respecter, c'est s'exposer.

Des balises circulaires sont implantées à vue tout le long des pistes ; elles portent le nom de la piste, une couleur et un numéro décroissant depuis le haut de la piste (à préciser en cas d'accident).

Des panneaux d'ouverture et de fermeture sont implantés au départ de chaque piste ; respectez l'indication.

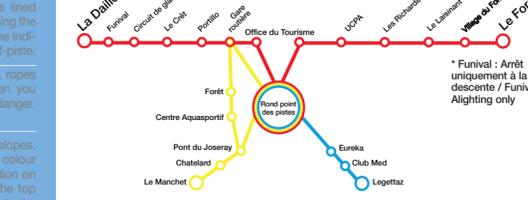
En prévoyance des jours de brouillard, on reconnaît le bord droit de la piste par une signalisation orange sur le haut des jalons.

DRAPEAUX "RISQUE D'AVALANCHE" HORS DES PISTES OUVERTES
Risque localisé
Risque important
Risque généralisé

Les secteurs hors-piste du domaine skiable ne sont ni sécurisés, ni balisés, ni patrouillés. Le ski hors-piste se pratique aux risques et périls des usagers. Le port d'appareil de type "ARVA" est fortement conseillé.

NAVETTES GRATUITES

Un service de navettes vous permet de vous déplacer gratuitement dans la station. Shuttle bus service to travel around the resort completely free of charge.



TRAIN ROUGE : DAILLE <-----> FORNET
de 07h35 à 8h05 : toutes les 15 min
de 8h15 à 17h10 : toutes les 5 min
de 17h15 à 19h40 : toutes les 10 min

De 19h50 à 02h10 : avant le 3/12/16 = toutes les 40 min.
De 19h50 à 02h10 : entre le 3/12/16 et le 30/04/17 = toutes les 20 min
from 07:50pm to 01:50pm, before 3/12/16 = every 40 mins.
from 07:50pm to 02:10am : from 3/12/16 to 30/04/17 = every 20 mins

TRAIN BLEU : ROND-POINT DES PISTES <-----> LEGETTAZ
Tous les jours
de 08h30 à 22h : toutes les 15 min

TRAIN JAUNE : GARE ROUTIÈRE <-----> LE MANCHET
Tous les jours de 8h30 à 22h00
Toutes les 18 min

LE SAVIEZ-VOUS ?
Tous les arrêts du train rouge sont indiqués par des totems qui vous indiquent le sens de circulation de la navette et le plan du réseau. En plus tous les arrêts sont équipés d'un système d'information en temps réel du temps d'attente. Did you know? All bus stops (red train) are indicated by signs which show you the buses flow direction and the buses network's map. Moreover bus stops are fitted with a live information system of the waiting time.

ÉTÉ 2017

SUMMER 2017

REMONTÉES PIÉTONS ET VTT GRATUITES*

FREE LIFTS FOR PEDESTRIANS AND MOUNTAIN BIKERS*

150 km de pistes à découvrir
Discover 150 km of tracks

Du 1^{er} juillet au 27 août 2017



ATTENTION TEMPÊTE DE FUN SUR LA STATION



APRÈS L'EFFORT, LE VRAI CONFORT

- 5 000 m² de plaisir; cinq univers
- 5 000 m² of pure pleasure; 5 different worlds
- ESPACE PLAGE/WELLNESS**
Bassin sportif de 25 m, bassin ludique avec contre-courant, canoë à eau, jets massants, pataugeoire et plage chauffante de 150 m². Wellness : trois jacuzzis, trois saunas (dont un à infrarouge), hammam.
- ESPACE BIEN-ÊTRE**
3 cabines de massage
- ESPACE SPORTIF**
Salle de sport de 550 m², sports collectifs, ping-pong et badminton. Salle d'escalade de 135 m².
- ESPACE TONIQUE**
2 squashs homologués, salle de cardio, salle de musculation, salle de fitness de 200 m².
- ESPACE LOUNGE**
Bar, accès wifi, boutique, 1 simulateur professionnel de conduite et 1 simulateur professionnel de golf. Pour les enfants, espace jeux, trampolines et baby-foot.

BEACH/SPA WORLD

25m swimming pool plus a leisure pool with currents, water cannons, massage jets, and 150 m² heated solarium, wellness world to include three jacuzzis, three saunas (including one infrared) and a steam bath.

BEAUTY WORLD

3 massage rooms

SPORTS WORLD

550 m² wooden floored sports hall for team sports, table tennis, badminton courts, 135 m² climbing wall.

LOUNGE WORLD

Bar, wifi access, boutique, 1 professional driving simulator, 1 pro golf simulator and for the kiddies a soft play area, trampolines and table football.

* Pour les joueurs.